



Liebe Skiklub-Mitglieder,

zum zweiten Male erscheint nun das Rundschreiben im neuen Outfit. Vielen Dank allen für die positive Resonanz auf das erste Rundschreiben.

Dass es dieses Mal so lange gedauert hat, bis die neuen **Essener Skiklub-News** erscheinen, lag nicht daran, dass in der Zwischenzeit so wenig passiert ist, sondern vor allem daran, dass der „Chefredakteur“ zu wenig Zeit hatte, die Artikel in dieses Format zusammen zu schreiben. Daher hier sofort eine Bitte an alle Mitglieder.

Hat nicht jemand Lust und Zeit, die Aufgabe des „Chefredakteurs“ zu übernehmen? Er/Sie sollte sich mit Microsoft Word ein wenig auskennen, möglichst über einen Internet-Anschluß verfügen und Spaß und Zeit haben, diese kleine „Zeitung“ zu gestalten.

Wer sich diesen Job vorstellen könnte, meldet sich bitte bei der Geschäftsstelle.

Obwohl es noch mehr als 2 Jahre hin sind wollen wir jetzt schon mit den Planungen für den 100 jährigen Geburtstag des ESK beginnen. Ein Aufruf an alle Teilnehmer: Unterstützt den Vorstand und meldet Euch für die beschriebenen Aufgaben.

Allen nun eine schöne Herbstzeit und für die, die bereits in den Herbstferien auf die Bretter steigen, „Ski Heil“.

Wir wünschen euch nun wieder viel Spaß beim Lesen der **Essener Skiklub-News**. Schreibt doch auch mal einen Artikel über Eure Sporterlebnisse oder einfach mal etwas über den Verein aus Eurer Sicht.

Rückmeldungen und Anregungen bitte immer an folgende Adresse geschaeftsstelle@essener-skiklub.de oder per Post an die Geschäftsstelle.

Der Vorstand

Inhalt

Aus der Geschäftsstelle	... Seite 2
100 Jahre Essener Skiklub	. Seite 3
DSV-Skischule im ESK	... Seite 3
Renntem-News	... Seite 3
Skilehrer für Grimentz	... Seite 4
Sieben Ski-Reisen Seite 4
Fußball	... Seite 4
Gruppenhelfer-Lehrgang	... Seite 4
Mountainbike	... Seite 5
ESK-Running-Team	... seite 5
Isenburglauf	... Seite 5
Wandern im Skiklub	... Seite 6
... und sonst noch Seite 6
Anhänge	
- Einladung zur JHV 2005	
- Wandertermine 2. HJ 2005	
- Werbung	

Die nächsten Termine ...	
08.10 – 14.10.2005	Große Herbstfahrt ins Kaunertal: Familie & Freunde, parallel Rennteam-Trainingslager
09.11.2005	Jahres-Hauptversammlung
12.11 – 19.11.2005	Ski-Saison-Opening am Kitzsteinhorn
25.11 – 27.11.2005	Familienfreizeit im Sauerland
25.12.2005	Weihnachtslauf am Baldeneysee (11 Uhr)
Silvester 05/06	Weihnachtsfahrt nach Burgeis
26.03.2006	Eröffnung der Lauftreff-Saison mit dem ESK
13.04.2006	Essener Stadtmeisterschaften / Grimentz



Aus der Geschäftsstelle

Das Geschäftsjahr 2004/2005 ist vorüber und das Thema Mitgliedsbeiträge hat uns auch in diesem Geschäftsjahr wieder hinreichend beschäftigt. Aus Sicht des Vorstandes können wir erfreulicher Weise mitteilen, dass alle offenen Beiträge einschl. des Jahres 2003/2004 beim Verein eingegangen sind und wir uns derzeit nur noch mit fünf säumigen Zahlern des jetzt abgeschlossenen Geschäftsjahres auseinandersetzen. Den neusten Sachstand gibt es hierzu auf der nächsten Jahreshauptversammlung. Dort wollen wir dann auch ein neues Beitragssystem einführen, welches euch als Anhang zur Einladung zur JHV beiliegt.

Jubilare / Geburtstage / Todesfälle

Auf der diesjährigen JHV werden folgende Mitglieder für ihre 40-jährige Mitgliedschaft mit der goldenen Vereinsnadel geehrt:

Heidi Kauffmann, Siegfried Lammers, Hans-Georg Witt, Sabine Schmidt, sowie Edmund Faber und Ingrid Winkler, die bereits schon im letzten Jahr ihr Jubiläum feiern konnten.

Die silberne Vereinsnadel für ihre 25-jährige Vereinsmitgliedschaft erhalten in diesem Jahr Manfred und Helga Kolmich, Anke Köhler, Claudia Harzheim und aus dem Vorjahr noch Christiane Wolf und Georg Boeddicker.

Die Geburtstage unserer Mitglieder findet ihr auf unsere Homepage in der Rubrik Geschäftsstelle. Leider ist es uns in der Vergangenheit nicht gelungen diese Liste aktuell zu veröffentlichen. Dieses soll sich aber im neuen Geschäftsjahr ändern. Hier schon einmal die besonderen Festtage bis zum Jahresende:

09.10.	Manfred Trebing	65 Jahre
11.10.	Bertold Lobitz	65 Jahre
29.11.	Andrea Cora Walther	50 Jahre
13.12.	Erika Rinke	50 Jahre
14.12.	Karl-Heinz Platte	70 Jahre

Nach 65-jähriger Mitgliedschaft ist Heinz Hönscheidt am 26.11.2004 im Alter von 97 Jahren und Elisabeth Bartsch nach 36-jähriger Mitgliedschaft am 26.05.2005 im Alter von 83 Jahren verstorben. Ihre Treue zum Verein werden wir in Erinnerung behalten.

Jahreshauptversammlung 2005

Die JHV findet dieses Mal am Mittwoch, den 9.11.2005 um 19.30 in den Räumen des Tennisclub Grün-Weiß Stadtwald, Zeisigstr. 18 (Nähe Stadtwaldplatz, Tel: 44 23 46) statt.

Die Räumlichkeiten nutzen wir nun schon seit einigen Jahren für die Siegerehrung des Isenburglaufes und bieten sich nun wegen der zentralen Lage für die JHV ebenfalls an.

Änderung der Busnutzung

Wir müssen aus den Erfahrungen der letzten Monate 2 Änderungen bei der Busnutzung einführen:

1. Zukünftig darf der Bus nur entliehen werden, wenn mindestens 5 zahlende Personen an Bord sind.
2. Wenn der Bus eine Woche oder länger ausgeliehen ist, wird zukünftig eine Waschgebühr von 7,50 EUR fällig.

Die Nutzungsbestimmungen im Internet sind entsprechend angepasst.

Startgebühren

In den vergangenen Jahren gab es keine einheitliche Regelung bzgl. der Startgebühren Wettkämpfer, die nicht direkt etwas mit den Skirennen zu tun hatten, z.B. Skilanglauf-Wettkämpfe oder Lauf-Veranstaltungen.

Daher hier nun die Regelungen, die der Vorstand in seiner letzten Sitzung beschlossen hat, um dem Sportwart die Budgetplanung zu erleichtern.

1. Wettkampf-Gebühren werden nur erstattet, wenn der Antrag zur Übernahme mindestens 2 Wochen vor dem Wettkampf bei der Geschäftsstelle eingegangen ist **und** genehmigt wurde.
2. In Ausnahmefällen, kann eine telefonische Genehmigung erfolgen - jedoch nur, wenn triftige Gründe vorliegen, da Termine für Wettkämpfe normalerweise sehr weit im voraus feststehen.
3. Die Erstattung der Wettkampfgebühren ist nicht garantiert, sondern richtet sich nach der Haushaltslage des Sportwartes.
4. Bei sehr teuren Veranstaltungen (z.B. Marathon, wo das Startgeld schon mal 50-90,- EUR beträgt) kann nur ein Teil des Betrages übernommen werden.
5. Die Auszahlung erfolgt nur bei erfolgter Teilnahme, Nachweis ist z.B. Ergebnisliste im Internet.



Neue Skilehrer / Übungsleiter

Besonders stolz sind wir auf die zahlreiche Teilnahme unserer Mitglieder an den Ausbildungslehrgängen des wsv. Für den Ski-Alpin Bereich meldet unsere Lehrwartin Karla Lobitz folgende Anmeldungen:

Theorie, Basis und Grundstufenlehrgang

Janine Berger, Nathalie Breker, Jana Dierkes, Birgit Henkel, Reinhard Henkel, Daniel Nierhauve, Cornelius Senf

Instruktorlehrgang

Matthias Blum, Holger Mersch

100 Jahre Essener Skiklub

Im Jahre 2008 feiert der ESK seinen 100. Geburtstag. Grund genug, das ganze Jahr über viele kleine und große Events zu veranstalten.

Neben den bekannten Veranstaltungen sind u.a. noch ein Beachvolleyball und ein Fußballturnier geplant und sozusagen als krönender Abschluss ein riesengroßer Galabadend!

Einige Dinge sind schon klar aber bei vielen wissen wir auch noch nicht, wie wir das angehen sollen.

Daher der Aufruf an alle Mitglieder: Wir brauchen Hilfe und gute Ideen! Meldet Euch, wenn ihr Lust habt, das Jubiläumsjahr mitzugestalten.

Wichtiger Punkte, die u.a. zu bearbeiten sind:

- Wir suchen Räumlichkeiten (für ca 300 Personen) für den Gala-Abend, der im Herbst 2008 stattfinden soll.
- Wir wollen mal wieder neue T-Shirts/Sweat-Shirts entwerfen und produzieren lassen. Kennt jemand eine gute Quelle für solche Sachen ?
- Wer übernimmt die Organisation einer Tombola ?
- Wer hilft bei der Planung des Jahres ?
- Wer hilft bei der Gestaltung der Festschrift ?

Neues aus der DSV-Skischule

Mit nunmehr zehn Mitgliedern ist unsere DSV-Vereins-Skischule innerhalb des ersten Jahres schon erstaunlich angewachsen. Neben den Mitgliedern der ersten Tage Bertold und Karla Lobitz, Stefan Niehüser, Norbert Brauksiepe, Ulrich Venten, Holger Mersch und Sophie Grobler, sind zwei Lehrkräfte neu dazugestoßen: Catharina Lechnitz hat in den Osterferien die Instructor-Lizenz erworben und wirkt nun als Skilehrerin im Bereich der Rennmannschaft aktiv an unserem Vereinsleben mit. Nicola Döring ist langjährige Ski- und Snowboardlehrerin und hat

sich im April unserem Verein und der Skischule angeschlossen. Sie fungiert nun u.a. als Fahrtenleiterin bei unserer Familien-Fahrt in den Herbstferien.

Äußerst erfreulich ist auch, dass am Theorie-Lehrgang im September sieben Skiklubler teilgenommen haben, welche sich nun in den kommenden Wochen und Monaten den Erwerb von Ski-Übungsleiter-Lizenzen als skifahrerisches Ziel gesetzt haben. Wir wünschen allen Aspiranten auf ihrem Weg viel Glück.

Somit wird der Skiklub in der Zukunft auf einen breiten Skilehrer-Pool zurückgreifen können, der aus hervorragend qualifizierten und fortgebildeten Übungsleitern besteht.

Karla Lobitz, Stefan Niehüser

Rennteam-News

Mitten in den Vorbereitungen für die Rennsaison steckt das Rennteam. Zum Saisonauftakt im Mai wurde ein Überwindungs- und Konditions-Lehrgang in Schmallebenberg durchgeführt, der allen Beteiligten sehr viel Spaß bereitet hat. Anfang Juli nahmen einige Aktive an einem Konditions-Trainingslager des Bezirkes in Holland teil.

Nach dem Schneetrainingsauftakt mit regelmäßigem Training donnerstags im alpincenter Bottrop, geht es nun in den Herbstferien auf den Kaunertaler Gletscher. Der letzte Lehrgang – sozusagen für den Feinschliff – steigt dann wieder Neujahr in Burgeis.

Zwei Athleten haben dann bereits mehr Trainingstage als die anderen im Schnee hinter sich: Michelle Harzheim und Timo Kruck wurden zu Saisonbeginn für die Verbandsmannschaft nominiert und nehmen demzufolge an den zahlreichen Trainingsmaßnahmen des Verbandes teil.

Die ersten Skirennen finden bereits von Oktober bis Dezember in Bottrop statt. Gerade dort wollen wir natürlich unseren Heimvorteil ausnutzen und gleich zu Saisonbeginn wieder gute Ergebnisse einfahren.

Am Rennsport interessierte Kids, Schüler oder Jugendliche - gleich welchen Alters - sind herzlich eingeladen ein Schnuppertraining - auch über mehrere Wochen - bei uns durchzuführen. Informationen erteilt Norbert Brauksiepe (Tel. 0201 871 52 83, norbert.brauksiepe@essener-skiklub.de).

Die genauen Termine der weiteren Schneetrainings in Bottrop können immer aktuell auf den Rennteam-Webseiten abgerufen werden. Eine Anmeldung bis Mittwochmittag (14.00 Uhr) vor dem Trainingstag ist notwendig.

Stefan Niehüser



Ski-Lehrer für Grimentz – Ostern 2006

Im den kommenden Osterferien wollen wir vom Skiklub aus gerne

- eine eigene Betreuung für die kleinen Kinder der Skiklub-Mitglieder organisieren,
- einen Kinder-Skikurs anbieten und
- ggfs. auch einen Skikurs für Erwachsene durchführen.

Von mehreren Eltern wurde im letzten Grimentz-Urlaub ein entsprechendes Angebot vom Skiklub vermisst.

Damit wir den Bedarf ermitteln und entsprechend planen können, brauchen wir zunächst mal die Anforderungen, d.h.

- Anzahl und Alter der Kinder bzw. Erwachsenen, die eine Betreuung / einen Skikurs wünschen
- Dauer des Skikurses, bzw. der Betreuung (erste, zweite oder beide Wochen)
- Ganztägige oder Halbtags-Betreuung.
- Besteht der Wunsch nach Einzel-Unterricht / „Privatstunden“ ?

Für den Skikurs möchten wir natürlich zunächst mal die Skilehrer bzw. Übungsleiter aus den Reihen unserer „DSV-Skischule Essener Skiklub e.V.“ einsetzen und benötigen hier zweierlei:

- Welche Übungsleiter bzw. Skilehrer aus dem Verein haben Lust und Zeit, eine der o.a. Aufgaben in den Osterferien 2006 (08.04. – 22.04.) zu übernehmen ?
- Wer kann den Skilehrern eine Übernachtungsmöglichkeit in seiner Ferienwohnung oder seinem Chalet anbieten? Das wäre sinnvoll, um die Kosten (Hotel / Verpflegung) nicht zu hoch zu treiben.

Meldet Euren Bedarf nach Skibetreuung und Skischule bzw. Eure Bereitschaft als Skilehrer zu arbeiten bitte Anfang November an die Skischulleitung (dsv-skischule@essener-skiklub.de) oder an die Geschäftsstelle.

Sieben SkiReisen in diesem Winter

Die neuen SkiReisen-Hefte für den Winter 2005/2006 sind dieser Tage erschienen und werden gerne auch an alle Interessenten verschickt.

Ihr könnt das Heft jederzeit per Anruf oder Email unter Angabe von Name und Adresse bei uns kostenlos ordern. Es wird euch dann per Post zugesandt.

In vier Kategorien unterteilt sich das Skiklub-Angebot dieser Saison:

- Erwachsene,
- Familie & Freunde,
- Jugend und

- Meetings.

Bei allen SkiReisen der drei erstgenannten Kategorien handelt es sich um Angebote im klassischen Sinne einer Reise mit zahlreichen Leistungen und festen Preisen. Besonders wollen wir aktuell den Erwachsenen die beiden Fahrten im November zum Kitzsteinhorn und unser zweites Ski-Roulette im Februar (wo wieder niemand weiß wo es hinführt) ans Herz legen. Zu den Meetings zählen wir unsere „offenen“ Angebote in den Weihnachts- und Osterferien (Burgeis und Grimentz).

Wir wollen an dieser Stelle auch noch auf unser SkiReisen-Portal im Internet verweisen, wo es alle Informationen auch in digitaler Form gibt. Die Anmeldung zu unseren SkiReisen ist per Online-Anmeldung schnell und bequem möglich.

Wir würden uns freuen, euch bei einer unserer SkiReisen begrüßen zu dürfen.

Stefan Niehüser

Fußball

Neben den Montagsspielen der aktuellen Saison wollen wir zukünftig ganzjährig eine Fußballgruppe in der Turnhalle des Grashofgymnasiums einrichten. Termin wäre außerhalb der Schulferien immer donnerstags in der Zeit von 20.00 – 22.00 Uhr. Wir suchen noch dringend Interessierte, damit wir einen verbindlichen Starttermin festlegen können. Bitte meldet euch bei Dagmar und Christian Flores telefonisch unter 0201 79 07 43 oder per Mail an christian.flores@web.de

Der aktuelle Spielplan der laufenden Saison ist zum Download und Ausdruck auf der Homepage in der Rubrik „Sportprogramm/Erwachsene“ und dann unter Fußball“ bereitgestellt.

Gruppenhelfer-Lehrgang 2005

Vom 13. bis 19. August fand in Neuastenberg der diesjährige Gruppenhelfer-Lehrgang des wsv/LSB statt. Daran haben in diesem Jahr auch vier Jugendliche vom Skiklub teilgenommen: Mareen Scholz (15), Michelle Harzheim (14), Gacel Winkler (15) und Markus Henkel (14). Hier gibt es den ausführlichen Bericht einiger Teilnehmer:

Gruppenhelfer 2005

Wie wird es wohl sein? Was wird uns erwarten? Diese Fragen haben wir 29 angehenden Gruppenhelfer uns gestellt, die wir vom 13. bis 19. August im LSB-Sportheim Neuastenberg den Gruppenhelferlehrgang absolvierten, um die Grundlage zu weiteren, höher qualifizierten Ausbildungsstufen zu erhalten.



Auf dem Programm für uns 14- bis 16-jährigen standen Theorie- und Praxisstunden, wobei unsere Lehrgangleiter Dirk van Klev und Stefan Niehüser es verstanden, uns in die Kunst eine Gruppe zu leiten, einzuweisen. Sie schafften es aber auch, uns Tag für Tag bis an die Müdigkeitsgrenze und manchmal auch darüber hinaus zu treiben. So war es dann auch kein Wunder, dass Dirk van Klev von uns nur noch als „Der General“ bezeichnet wurde. Sie lehrten uns, selber Sportstunden mit Kindern zu erteilen.

Auch die „Erste Hilfe“ und die Sportmedizin fehlten in unserem vollgepackten Plan nicht. Von A wie Atemfrequenz bis hin zu Z wie Zitronensäurezyklus blieb uns nichts erspart. Der Skelett- und Muskelaufbau war ja noch zu verstehen, aber die chemischen Formeln wie z.B. „ $KP \rightarrow K + P = \text{Energie}$ “ oder „ $ATP \rightarrow ADP + P = \text{Energie}$ “ bei der anaeroben Glykolyse und dem aeroben Zitronensäurezyklus brachten einige dann doch zum Verzweifeln. Jedoch gab es dann abends Entspannungsübungen oder noch eine Gelände-Rallye. Keiner konnte aber ahnen, dass uns unsere Leiter bei der Rallye auch wieder vor eine kaum zu lösende Aufgabe gestellt hatten. Zum Glück hat sich aber keiner verirrt und alle haben es zum Sportheim zurückgeschafft.

Am nächsten Tag folgte dann Oberkommissar Michael Schneider, der über die Gefahr von Drogen und Drogenmissbrauch referierte. Sportlich ging es nachmittags in der Sporthalle dann über einen Abenteuerparcours. In einer Geschichte sollten wir uns vorstellen, dass wir den Mount Everest in unterschiedlich schweren Etappen besteigen würden.

In der abschließenden Cool-Down-Phase wurde dann in Partnerarbeit kräftig massiert. Am folgenden Tag trafen wir uns, wie so oft im Tagungsraum, wo wir die Themen für unsere Lehrproben erhielten. Ein Teil von uns sollte Aufwärmphasen, andere Stundenschwerpunkte und wieder andere Cool-Down-Phasen vorbereiten, um diese am nächsten Tag vorzustellen.

Es fand aber auch ein Ausflug ins Abenteuerland „Fort Fun“ statt, den fünf Jugendliche von uns geplant hatten. Sie mussten ein Busunternehmen organisieren und sich um das Eintrittsgeld kümmern. Die verschiedenen Attraktionen, wie z.B. die Wildwasserbahn, Sommerodelbahn oder Achterbahnen waren eine willkommene Abwechslung.

Des Weiteren gab es auch einen Ausflug ins Freibad. Am letzten Abend stieg dann die von einigen wehmütig betrachtete Abschlussparty. Wir alle hatten uns in dieser Woche sehr gut verstanden und es hatten sich viele Freundschaften gebildet.

Insgesamt war es eine sehr schöne Woche und wir alle freuen uns, wenn wir unsere Gruppenhelferscheine demnächst in den Händen halten können und in unseren Skivereinen helfen können, Kindergruppen zu betreuen.

Text: Yvonne Kranz, Kim Erwes, Alena Bermes, Niclas Gockel, Jacob Kersting, Marc Braune

Mountainbike

Leider wurde das Angebot eines regelmäßigen Mountainbiketreffs nicht angenommen, so dass Reinhard Henkel und ich bei einem einmaligen Treffen die schöne Umgebung des Baldeneysees alleine genießen mussten.

Nachdem sich aber außerhalb des Skiklubs eine kleine Gruppe von Interessierten gefunden hat, möchte ich noch in diesem Herbst versuchen die eine oder andere Tour auf die Beine zu stellen. Alle Infos zu Termin, Uhrzeit und Treffpunkt gibt es demnächst per Mail. Wer vorab schon mal sein Interesse bekunden möchte kann sich gerne direkt bei mir melden.

christian.neuhaus@essener-skiklub.de

Christian Neuhaus

ESK-Running-Team

Es läuft was – beim Skiklub! Und das nicht nur Dienstag bei den Trainingsgruppen.

Regelmäßig sind unsere Läufer bei Wettkämpfen am Start und dokumentieren mit unseren Lauf-Shirts und dem Aufdruck: „Essener Skiklub – Running Team“, das der Skiklub auch noch was anderes macht als Skilaufen.

Man muss sich zwar immer mal wieder mehr oder weniger geistreiche Kommentare anhören - „Wo habt ihr denn den Schnee gelassen?“, „Kein Wunder, dass ihr am Berg schneller seid!“, „Wo sind denn Eure Skistöcke“ – aber immerhin wird man wahrgenommen.

Wer gerne mitlaufen möchte oder Fragen zu dem Laufangebot des Skiklubs hat, wendet sich an Stefan Körner, Telefon: 0201-40 10 81 oder schickt eine Mail an stefan.koerner@essener-skiklub.de.

Isenburglauf

Isenburglauf bleibt ein Geheimtipp – 276 Teilnehmer bei der 21. Auflage sprechen für sich.

Bereits zum 21. Mal fand am letzten Wochenende der anspruchsvolle Isenburglauf des Essener Skiklubs statt.



232 Teilnehmer/innen wagten sich dieses Mal auf die schwere Strecke vom Parkplatz Frankenstraße vorbei an der „Kluse“, hinauf zur „Schwarzen Lehne“, weiter hoch an der Isenburg Ruine vorbei und dann endlich geht es wieder bergab nachdem die „Heimliche Liebe“ passiert wurde, bevor noch einmal kurz vor dem Ziel der letzte heftige Anstieg an der Frankenstr. zu überwinden ist.

Außerdem nahmen 44 Kinder und Jugendlichen an den kleineren Läufen teil. Die Veranstalter um die „Macher“ Hendrik Goldhagen und Rainer Vogel begrüßen die Athleten stets mit kostenlosen kühlen Getränken und Erbsensuppe im Ziel. Darüber hinaus gibt es seit Jahren das beliebte T-Shirt mit der Silhouette der Isenburg.

Sieger des Hauptlaufes über 7 km wurde Michel Knorn M30 in 26:42 min. (DJK BW Witten-Annen), vor dem B-Jugendlichen Essener Thomas Wöhler MJB der jetzt für TV Wattenscheid 01 startet in 27:01 min. und Dirk Jeusfeld M40 (Gerscheder SV) in 27:26 min.

Erwähnenswert ist der AK-Sieg in der M70 durch Wolfgang Funk (TV Kupferdreh) in hervorragenden 36:20 min.

Bei den Frauen siegte Dr. Nele Wild-Wall W30 (BSG WAZ) souverän in 28:45 min. vor Anke Bauer W40 (Siegerin der Jahre 94 und 95) in 34:08 min. und Leonie Leven WJA (Team Essen 99) in 34:15 min.

Hervorzuheben bei den Schülerläufen ist die Leistung von Linda Nocke WSchIB (Germania Überruhr) über 2200 m in 6:44 min.

Mehr dazu und die Ergebnislisten findet ihr auf www.isenburglauf.de.

Wandern im Skiklub

Mittwochs-Wanderungen mit Peter Beckmann

Die neuen Mittwochs-Wanderungstermine stehen im Anhang. Ansonsten schaut nach auf www.essener-skiklub.de unter der Rubrik Sportprogramm ⇒ Trend ⇒ Wandern.

Maiwanderung – die 27-ste

Viele im Skiklub kennen die Tradition der „Maiwanderer“ und viele waren selber einmal dabei. Während aber in den frühen Jahren das Bestreben war, möglichst viele Kilometer und Höhenmeter „zu machen“ und mit Mehlfladen, Dosenbohnen und Tee mit Rum abends am Lagerfeuer die Strapazen des Tages aufzuarbeiten, steht heute doch ein gewisser kultureller und kulinarischer Anspruch dahinter.

Aus diesem Grunde ging es dieses Jahr ins französische Zentralmassiv an die Allier, einen

kleinen Fluss, der sowohl von Wildwasserfahrern als auch von Kanu-Touristen geschätzt wird.

Der Plan, die Allier zunächst per Kanu zu befahren und nachher wieder zu Fuß zurück zu laufen, wurde aus diversen Gründen nur zur Hälfte umgesetzt – daher war es dieses Mal eher eine Mai-Fluss-Wanderung.

Hinter jeder Biegung des reizvollen Flusses taten sich wunderschöne Blicke auf und wir haben die Fahrt wahrlich genossen. Die kleinen Probleme an den vielfältigen Stromschnellen und die damit verbundenen Zwangspausen (um die Boote zu entleeren) dienten ausführlichen Diskussionen darüber, wie man das Boot besser durch das „Whitewater“ gebracht hätte.

Die Abende waren dann jeweils der Höhepunkt und das kulinarische Angebot im Zentralmassiv ist nur zu empfehlen.

Wer einen Eindruck von der Tour erhalten möchte, kann sich die Bilder auf der Seite www.maiwanderungen.de unter 2005 ansehen.

Abwechslungsreiche Gourmetwoche mit 9 Alpinisten - Gourmetwanderung 2005

Neun erwartungsvolle Alpinisten erlebten eine abwechslungsreiche Gourmetwoche. Nicht nur die atemberaubende, ständig wechselnde Landschaft erforderte die Aufmerksamkeit aller Sinne, sondern auch der Wettergott konnte mit Ungewöhnlichem aufwarten. Kaum zu glauben auch, dass im August nur vereinzelte Gleichgesinnte anzutreffen waren.

War am ersten Tag noch Sekt im Angebot, zeigte sich im Laufe der Woche, dass Käseknödel letztlich auf Platz eins rangierten.

Die Zeit reichte erwartungsgemäß nicht; es sind Ziele und Wünsche offen geblieben, die ein Wiederkommen nicht ausschließen.

Norbert Brauksiepe

... und sonst noch ...

- Immer noch gibt es einige wenige Restbestände aus der Erbacher Kollektion zu traumhaft günstigen Preisen abzugeben. Ski-jacken für 80,- EUR., Skihosen für 80,- EUR und das Komplettangebot für 150,- EUR. Bitte meldet Euch bei Jörg Harzheim, Telefon: 0201 48 18 93.



Essener Skiklub e.V. • Postfach 10 11 16 • D-45011 Essen

An alle Mitglieder des Essener Skiklubs

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Termin: Mittwoch 09. November 2005, 19:30 Uhr
Ort: Vereinsheim Tennisclub Grün-Weiß Stadtwald
Zeisigstr. 18 (Nähe Stadtwaldplatz)

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Ehrungen
3. Geschäftsberichte
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Vorstandswahlen
 - Schriftführer/in
 - 2. Vorsitzender
 - Sportwart
6. Wahl der Kassenprüfer
7. Wahlergebnis Ältestenrat
8. Haushaltsvoranschlag
9. Sport- und Jugendprogramm
10. Anträge
 - Beitragsanpassung
11. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind schriftlich (auch per Mail) bis zum 02. November 2005 an den Vorsitzenden oder die Geschäftsstelle zu richten.

Essener Skiklub e.V.

Ulrich Mohaupt

1. Vorsitzender

gez. Christian Neuhaus

Geschäftsstelle

E.V. 1908

ES SCHREIBT

Ulrich Mohaupt
Flakerfeld 39
45277 Essen

ulrich.mohaupt@essener-skiklub.de

Telefon: +49 (0)201 58 69 55

Essen, 10. Oktober 2005

GESCHÄFTSSTELLE

Essener Skiklub e.V.
Postfach 10 11 16
45011 Essen

info@essener-skiklub.de
www.essener-skiklub.de

Telefon: +49 (0)201 43 75 95 00
Telefax: +49 (0)201 43 75 95 90

Mo u. Mi: 21.00 – 22.00 Uhr
Sa: 09.30 – 10.30 Uhr

BANKVERBINDUNG

National Bank Essen
BLZ 360 200 30
Konto 120 200

Sparkasse Essen
BLZ 360 501 05
Konto 83 58 400

INGETRAGENES MITGLIED IM

WSV/DSV • LVN/DLV • WVV/DVV



Erläuterungen zu Tagesordnungspunkt 10 - Beitragsanpassung

Nach einem Jahr der Umstrukturierung der Geschäftsstelle haben sich im Bereich der Mitglieder- und Beitragsverwaltung zwei wesentliche Schwachstellen herauskristallisiert.

1. Der Umgang mit den wenigen aber vorhandenen säumigen Beitragszahlern.
2. Der erhöhte Verwaltungsaufwand durch die einzelne Erhebung von Mitgliedsbeitrag, Beitrag Skimagazin und Beitrag wsv-membercard.

Um zukünftig die Bearbeitung der Beiträge für die Geschäftsstelle in Grenzen zu halten, möchten wir unser Beitragssystem umstellen und für alle Mitglieder klare verbindliche Aussagen treffen.

Hier die wesentlichen Änderungen:

1. Der Mitgliedsbeitrag wird jeweils auf ein x-faches von 12 angepasst, so dass für Neumitglieder eine monatsgenaue Abrechnung möglich ist.
2. Der Mitgliedsbeitrag enthält zukünftig alle Leistungen des ESK einschl. SkiMagazin, wsv-membercard usw.
3. Zwischen Jugendlichen von Mitgliedern und Jugendlichen von Nichtmitgliedern wird Beitragsgerechtigkeit geschaffen.
4. Beiträge werden nach einem eindeutigen Ablaufschema eingefordert.

In der Praxis ergibt sich z.B. für eine Familie mit Kind folgende Rechnung:

	alter Beitrag	neuer Beitrag
A- Mitglied	63,-	66,-
B-Mitglied	42,-	42,-
K-Mitglied	28,-	30,-
Skimagazin	2,50	enthalten
3 x wsv-card	3,-	enthalten
	<u>138,50</u>	<u>138,-</u>

Mit Ausnahme des Beitrages der Jugendlichen von Nichtmitgliedern, ergibt die Anpassung in jeder denkbaren Konstellation eine nahezu gleich bleibende Beitragshöhe auf die wir auch besonderen Wert gelegt haben. Die genauen Änderungen sind auf der 2. Seite der Anlage den bisherigen Regelungen gegenübergestellt.

Bisherige Regelung der Mitgliedbeiträge und deren Erhebung

Anmerkungen (Auszüge aus der Satzung):

- | | EURO |
|--|-------------|
| 1. Der Jahresbeitrag vom 1.10. bis zum 30.9. (Vereinsjahr) beträgt für: | |
| ▪ A- Mitglieder =Vollmitgliedschaft (ab 18 Jahren) | 63,- |
| ▪ B- Mitglieder =Ehepartner eines Vollmitgliedes | 42,- |
| ▪ C- Mitglieder =1) auswärtige Mitglieder (auf Antrag) | 42,- |
| =2) Schüler/Studenten/Azubis (auf Antrag und mit Nachweis) | 42,- |
| ▪ J- Mitglieder =Jugendliche von 14-17 Jahren | 35,- |
| ▪ K- Mitglieder =Kinder von 5-13 Jahren | 28,- |
| ▪ KN/JN-Mitglieder =Kinder/Jugendliche von Nichtmitgliedern | 35,- |
| ▪ Für das 2. C-, J-, K-, KN-, JN- Familienmitglied | 21,- |
| ▪ Ab dem 3. C-, J-, K-, KN-, JN- Familienmitglied | frei |
| ▪ Kinder bis zum Alter von 5 Jahren | frei |
| 2. Jedem Mitglied (bei Familien nur 1x!) wird eine Gebühr in Höhe von 2,50 € für den Bezug des Skimagazins jährlich in Rechnung gestellt | |
| 3. Der Jahresbeitrag enthält eine Unfallversicherungsprämie bei Vereins- und Verbandsveranstaltungen, sowie Beiträge zum WSV/DSV, LVN/DLV | |
| 4. Der Jahresbeitrag ist zum 01.10. fällig und wird per Lastschrift auf folgendes Konto eingezogen:
National Bank Essen, Kto.-Nr. 120 200, BLZ 360 200 30 | |
| 5. Der Austritt kann nur zum Ende des Vereinsjahres erfolgen | |

Neue Regelung der Mitgliedbeiträge und deren Erhebung

Anmerkungen (Auszüge aus der Satzung):

- | | EURO |
|--|-------------|
| 1. Der Jahresbeitrag vom 1.10. bis zum 30.9. (Vereinsjahr) beträgt für: | |
| ▪ A- Mitglieder =Vollmitgliedschaft (ab 18 Jahren) | 66,- |
| ▪ B- Mitglieder =Ehepartner eines Vollmitgliedes | 42,- |
| ▪ C- Mitglieder =1) Mitglieder außerhalb des Ruhrgebietes (auf Antrag) | 42,- |
| =2) Schüler/Studenten/Azubis (auf Antrag und mit Nachweis) | 42,- |
| ▪ J- Mitglieder =Jugendliche von 14-17 Jahren | 36,- |
| ▪ K- Mitglieder =Kinder von 5-13 Jahren | 30,- |
| ▪ JN-Mitglieder =Jugendliche von Nichtmitgliedern | 42,- |
| ▪ KN-Mitglieder =Kinder von Nichtmitgliedern | 36,- |
| ▪ Für das 2. C-, J-, K-, KN-, JN- Familienmitglied | 21,- |
| ▪ Ab dem 3. C-, J-, K-, KN-, JN- Familienmitglied | frei |
| ▪ Kinder bis zum Alter von 5 Jahren | frei |
| 2. entfällt | |
| 2. Der Jahresbeitrag enthält den Bezug des SkiMagazins (bei Familien nur 1x!), die wsv-membercard, eine Unfallversicherungsprämie bei Vereins- und Verbandsveranstaltungen, sowie Beiträge zum WSV/DSV, LVN/DLV | |
| 3. Der Eintritt in den Verein kann jederzeit erfolgen. Der Beitrag für das laufende Geschäftsjahr wird zu x/12 ab dem Eintrittsdatum berechnet und mittels Lastschrift auf folgendes Konto eingezogen:
National Bank Essen, Kto.-Nr. 120 200, BLZ 360 200 30
Die Zustimmung zum Lastschriftverfahren ist zwingendes Aufnahmekriterium. | |
| 4. Die folgenden Jahresbeiträge werden jeweils zum 01.10. fällig und ebenfalls per Lastschrift eingezogen. Gebühren für evtl. eingehende Rücklastschriften werden dem Mitglied in Rechnung gestellt | |
| 5. Anträge und Nachweise im Bereich der C-Mitglieder sind rechtzeitig vor Beginn des Vereinsjahres einzureichen. Der fehlende aktuelle Nachweis für Schüler/Studenten/Azubis führt mit Vollendung des 18. Lebensjahres automatisch zur Eingruppierung als A-Mitglied | |
| 6. Bei evtl. Zahlungsrückständen wird nach zweimaliger Zahlungsaufforderung automatisch ein gerichtliches Mahnverfahren eingeleitet, dessen Kosten ebenfalls vom Mitglied zu tragen sind | |
| 7. Der Austritt kann nur zum Ende des Vereinsjahres (30.09.) schriftlich per Post oder E-Mail erfolgen | |

Essener Ski Klub e.V.
Wanderungen
Juli bis Dezember 2005

Datum	Treffpunkt	Uhrzeit	über	nach
13.7.2005	S - Bahnhof Angermund (C) S1 (zurück Wittlaer U 79 bis Du-Hbf)	09:36 Hbf	Forstbusch (Flughafen), Kalkum, Kaiserswerth	Wittlaer
10.08.2005	Rellinghauserstr. 376	10.00	Schellenbergerwald, Kruppwald, Stadtwald	Rellinghausen
14.09.2005	Duisburg Kasserfeld (B) S1 (Linie 901 von Du Hbf)	09:36 Hbf	Hochwasserdeich, Brücke Essenberg, Friedr. Ebert Brücke, Hafen, Schifferbörse. Rückfahrt mit Hafenrundfahrt	Duisburg Stadtmitte
19.10.2005	Bochum, Ruhr Uni (B) S1, RB 40 (Linie 35 ab Bo. Hbf)	09:46 Hbf	Kemnader See, Haus Kemnade, Burg Blankenstein, Holthausen	Hattingen
09.11.2005	S - Bahnhof Haltern (C) RB42, Gl.9	09:48 Hbf	See, Westrup, Flaesheim, Forst Haltern, Bossendorf	Haltern
14.12.2005	S - Bahnhof Nierenhof (B) S9	10.00	Felderbachtal, Flasdick, Langenberg Bad, Hühnerbusch, Schwagenscheid, Kuhlen , Hardenberg	Neviges
11.01.2006	S - Bahnhof Grossenbaum (B) S1	10.00	Grindsmark, Rahmer Benden, Lintorf, Angermund, Schloss Holtorf, Rahm	Grossenbaum

(A) oder (B) sind Preisstufen beim VRR

Die Uhrzeit am Treffpunkt richtet sich nach Bus oder Bahn

Genauere Fahrzeiten Tel: 250020



Schluss mit schneelosen Wintern!

- Ihr wollt Pulver?
- Ihr wollt bis zu 13 Meter Schneefall im Jahr?
- Ihr wollt Waldabfahrten auf über 2800 Metern Höhe?

Dann kommt doch mit uns nach Kalifornien, Wyoming und Utah!!!

www.america-for-you.de

„Ski the Wild West“ - Utah, Wyoming

13 Tage, 9 Skigebiete, 11 Tage Skipass

ab 1270 Euro

„Utah Special“ - Utah

12 Tage, 8-9 Skigebiete, 10 Tage Skipass

ab 1145 Euro

„Ski Tahoe“ - Lake Tahoe, Kalifornien

13 Tage, 10 Skigebiete, 11 Tage Skipass

ab 1250 Euro

Anschlussrundreise durch Utah, Nevada, Kalifornien

12 Tage

ab 549 Euro

Alle Angebote enthalten: Reiseleitung, Hotel, Transfers, div. Aktivitäten

Skiklubmitglieder und deren Mitreisende erhalten einen Rabatt von 3 % auf den Reisepreis!!!

Weitere Informationen unter

www.america-for-you.de

oder Telefon: 0 2 5 1-1 3 5 5 2 3 3