



## Liebe Skiklub-Mitglieder,

traumhaftes Wetter und ideale Wintersportbedingungen lassen das Herz der aktiven Wintersportler zurzeit höher schlagen und versprechen ideale Bedingungen für den Saisonhöhepunkt in Grimentz.

Neben den zahlreichen Wintersporterfolgen von Jung (Timo Kruck) und Alt (Karlheinz Harzheim) freuen wir uns ganz besonders, euch in dieser Ausgabe auch von anderen Angeboten wie Nordic-Walking und dem großen „ESK-Aktiv-Wochenende“ berichten zu können.

Im Jahr der Fußballweltmeisterschaft und zwei Jahre vor unserer 100 Jahr Feier können wir auf eine bunte Zusammenstellung zahlreicher Aktivitäten blicken und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist.

Wir wünschen euch nun wieder viel Spaß beim Lesen der **Essener Skiklub-News**. Schreibt doch auch mal einen Artikel über Eure Sporterlebnisse oder einfach mal etwas über den Verein aus Eurer Sicht.

Rückmeldungen und Anregungen bitte immer an folgende Adresse [geschaeftsstelle@essener-skiklub.de](mailto:geschaeftsstelle@essener-skiklub.de) oder per Post an die Geschäftsstelle.

*Der Vorstand*

### Inhalt

Aus der Geschäftsstelle	... Seite 2
Essener Stadtmeisterschaften	...Seite 2
ESK – Aktiv-Wochenende	... Seite 3
Fußball	... Seite 3
Neues aus der DSV-Skischule	... Seite 3
Rennteam-News	... Seite 4
Ski-Roulette 2006	... Seite 4
Nordic-Walking Kurse	... Seite 4
Skiklub im Web	... Seite 5
Wandern im Skiklub	... Seite 5

### Anhänge

- Einladung zum ESK-Aktiv-Wochenende
- Meldebogen
- Wandertermine 1. HJ 2006
- Fußball-Spielplan 2006
- Funsport-Flyer mit Gutschein
- Zeitungsartikel Werdener Nachrichten

Die nächsten Termine ...	
26.03.2006 10.00 Uhr	Eröffnung der Laufftreff-Saison mit dem ESK auf der Mondscheinwiese am Läuferparkplatz Frankenstr.
13.04.2006	Essener Stadtmeisterschaften / Grimentz
28.-30.04.2006	Großes ESK-Aktiv-Wochenende im Jugendhaus Moltkestraße



## Aus der Geschäftsstelle

Zunächst ein paar Zahlen. Wie auf der Jahreshauptversammlung berichtet, hatten wir zum Ende des Geschäftsjahres 2004/2005 einen Mitgliederbestand von 248. Mittlerweile können wir auf eine Entwicklung von +23 und somit 271 Mitglieder blicken, die in erster Linie durch die Einrichtung eines Hallenfußballangebotes am Donnerstag zustande gekommen ist.

Im Gegensatz zu dieser erfreulichen Entwicklung hat leider die Zahlungsmoral derjenigen Mitglieder, die es immer noch nicht geschafft haben mir eine Einzugsermächtigung zu erteilen, rapide abgenommen. Ein Grund für die Verweigerung dieses risikofreien Verfahrens ist mir trotz intensiver Überlegungen bis zum heutigen Tage nicht eingefallen. Für echte Argumente wäre ich wirklich dankbar. Bevor ich die in der Jahreshauptversammlung einstimmig beschlossenen Maßnahmen einleite möchte ich an dieser Stelle an alle noch 12 säumigen Beitragszahler appellieren, die noch offenen und bereits angemahnten Beiträge zu begleichen.

Zum Schluss noch ein kleiner Hinweis. Die letzte Adressensuchaktion war ein toller Erfolg und ich möchte mich noch einmal recht herzlich für die aktive Mitarbeit aller E-Mail Empfänger bedanken. Trotzdem wäre es schön, wenn Adressenänderungen, Änderungen der Bankverbindung und das Vorhandensein einer E-Mail Adresse rechtzeitig der Geschäftsstelle gemeldet werden könnten. Hierfür vorab Vielen Dank!

## Jubilare / Geburtstage / Todesfälle

Zum 40 jährigen Vereinsjubiläum gratulieren wir

Bernhard Bauer und Peter Dahmann

Wir bedanken uns für die lange Vereinszugehörigkeit und hoffen auf weiterhin treue Verbundenheit.

Wir gratulieren zum 50 jährigen Geburtstag

Sebastian Fischer	22.02.
Hans-Wilhelm Koopmann	31.03.

Wir gratulieren zum 65 jährigen Geburtstag

Gerhard Flores	14.03.
Ursula Schwarzkopf	01.05.
Werner Scholten	29.05.

Wir gratulieren zum 70 jährigen Geburtstag

Waltraud Witt	17.02.
Edmund Faber	29.05.
Marianne Althaus	02.06.

Wir gratulieren zum 75 jährigen Geburtstag

Karlheinz Harzheim	20.02.
--------------------	--------

Euch allen wünschen wir für die nächsten Jahre viel Gesundheit und noch viele schöne und aktive Stunden im Essener Skiklub!

## Essener Stadtmeisterschaften in Grimentz

Auch in diesem Jahr finden die Essener Stadtmeisterschaften traditionell wieder am "Gründonnerstag" (13.04.2006) im schweizerischen Grimentz statt. Start ist um ca. 10:30 Uhr. Um 17.00 Uhr wollen wir uns natürlich wieder zur Siegerehrung und zum geselligen Abend im Bürgerhaus treffen und den Renntag gemütlich ausklingen lassen.

Wie im letzten Jahr, werden wir auch wieder ein Kinderskirennen durchführen. Ort und Zeit werden wir vor Ort gemeinsam mit allen Interessierten festlegen.

Anmeldungen für die Rennen bitte unter Angabe des Vor- und Nachnamens, sowie des Jahrganges und der gewählten Disziplin (Ski oder Snowboard) mit beigefügtem Anmeldeformular, oder formlos unter [meldung@essener-skiklub.de](mailto:meldung@essener-skiklub.de) oder bei Christian Flores (0201/790743).

In diesem Jahr müssen wir leider eine Startgebühr von 3 Euro oder 5 SFr pro Starter erheben, um die anfallenden Kosten tragen zu können. **Für Mitglieder übernimmt der Skiklub die Startgebühren.**

Natürlich sind wir neben den aktiven Rennläufern auch auf die bewehrten Helfer angewiesen. Wer also nicht durch die Stangen fahren möchte, sondern uns lieber bei der Durchführung des Rennens unterstützen möchte, sollte sich bei Stefan Niehüser ( 0201 / 8560524 oder per Mail: [stefan.niehueser@essener-skiklub.de](mailto:stefan.niehueser@essener-skiklub.de)) oder bei Christian Flores (0201/790743) melden.

P.S. Es werden wie jedes Jahr noch Transportmöglichkeiten für die Preise, die Musikanlage und das Material gesucht. Wer kann noch etwas mitnehmen?



## ESK Aktiv-Wochenende

Vom 29. bis 30. April haben wir das Jugendhaus Moltkestraße 114a in Essen-Süd angemietet und veranstalten ein ESK-Aktiv Wochenende für Mitglieder, Freunde, Bekannte und Gäste. Neben dem aktiven Sportprogramm am Samstagnachmittag, steigt ab 20.00 Uhr die Sportlerparty zu der alle ESK'ler, Aktiven und auch Freunde recht herzlich eingeladen sind. Neben dem Bierchen an der Theke und dem Musikprogramm haben wir natürlich auch für die Fußballfans an die Übertragung des DFB-Pokalfinales gedacht

Wer an der Wanderung teilnehmen möchte meldet sich bitte bei Peter Beckmann (☎ 25 00 20 oder ✉ [pgbeckmann@freenet.de](mailto:pgbeckmann@freenet.de)). Treffpunkt ist um 13.00 Uhr am Stadtwaldplatz. Ankunft an der Moltkestraße ca. 15.00 - 16.00 Uhr.

Wer am Fußballturnier, am Volleyballspiel oder am Kinderdreikampf teilnehmen möchte, meldet sich bitte bei Christian Flores (☎ 790743 oder ✉ [christian.flores@web.de](mailto:christian.flores@web.de)). Beginn für die Fußballer ist um 11.00 Uhr der Kinderdreikampf und das Volleyballturnier beginnt um 13.00 und endet um ca. 15.00 Uhr.

Das 1x1 des Nordic Walking beginnt um 15:45 Uhr und bietet einen Einstieg in diese Sportart. Anmeldungen und Infos bei Rolf Gajen (☎ 3844685 oder ✉ [nordic-walking@essener-skiklub.de](mailto:nordic-walking@essener-skiklub.de)). Stöcke können gestellt werden.

Für den Inlineworkshop sowie für alle Sportarten bitte entsprechende Ausrüstung selber mitbringen.

Am Sonntag (30. April) wollen wir alles für unseren Nachwuchs machen. Hierzu haben wir ein Kinderfest mit Bubble Plast, ein Kinderflohmarkt (auch mit Kinderkleidung) sowie einen Skibasar geplant. Hierzu brauchen wir auch unbedingt eine Anmeldung, damit wir genügend Tische und Ausstellungsmöglichkeiten bereitstellen können.

Zwecks Planung für das Wochenende ist eine frühzeitige Anmeldung wichtig. Die Einladung und auch das Anmeldeformular findet Ihr im Anhang. Die Anmeldung kann auch formlos per E-Mail oder Telefon erfolgen.

Eintrittskarten für die Party gibt es bis zum 30. März für 5 Euro (inklusive Imbiss, Musik und Fußball) bei Euren Übungsleitern oder bei Christian Flores. Danach werden die Restkarten nur noch nach den Osterferien an der Abendkasse angeboten. Also wenn Ihr dabei sein wollt, meldet Euch rechtzeitig.

Weitere Infos und genaue Programmpunkte erhaltet Ihr bei Euren Übungsleitern oder bei Christian Flores (0201/790743 oder [christian.flores@web.de](mailto:christian.flores@web.de)).

## Fußball

Die Fußballsaison beginnt wieder nach den Osterferien. Der aktuelle Spielplan liegt als Anlage bei.

Wir suchen weiterhin neue Fußballmannschaften, die gerne gegen uns spielen möchten. Wer solche Mannschaften kennt bitte bei Gerhard Flores (0201/791108) oder bei Dagmar Flores (0201/790743) melden.

## Neues aus der DSV-Skischule

### Neue Skilehrer / Übungsleiter

Dass der Essener Skiklub seit ca. einem Jahr eine eigene DSV-Skischule hat, haben sicher alle inzwischen mitbekommen.

Aus diesem Grunde haben sich einige Nachwuchs-Skilehrer in der letzten Saison angemeldet, um folgende Lehrgänge zu bestreiten:

Diese beginnen

1. mit einem Theorielehrgang und dann
2. einem Basislehrgang, woran teilnehmen: Jasmin Berger + Natalie Bretzer  
Jana Dierkes + Cornelius Senf  
Birgit Henkel, Reinhard Henkel  
Weitergemacht zum
3. Grundstufenlehrgang haben dann  
Janin Berger + Cornelius Senf
4. Nach bestandenen Grundstufenlehrgang kommt dann der Instruktorlehrgang, den Catarina Lechnitz erfolgreich abgeschlossen hat.

Sportliche Anerkennung und herzlichen Glückwunsch allen hierzu.

Weitere Anmeldungen zum Instruktorlehrgang für 2006 sind von Holger Mersch und Mathias Blum eingegangen.

Um auch für unsere Skischule ein perfekter Trainer zu sein, hat Stefan Niehüser nach der bereits bestandenen Trainer-C-Lizenz sich vorgenommen, die B-Lizenz zu erlangen, zu der er bereits einige erforderliche Lehrgänge absolviert hat und die dann 2006 abgeschlossen sein werden.

Wir wünschen Allen zu Ihrem Vorhaben viel Erfolg.



Außerdem noch haben an einem Gruppenhelfer-Lehrgang in Neuastenberg erfolgreich teilgenommen und abgeschlossen:

Maren Scholz	Michael Harzheim
Gacel Winkler	Markus Henkel.

Glückwunsch auch dazu.

*Karla Lobitz, Stefan Niehüser*

## Positive Zwischenbilanz des Rennteams

Nur noch wenige Skirennen stehen in dieser Saison noch im Renn-Kalender unserer Kinder, Schüler und Jugendlichen. Deshalb ist unsere Zwischenbilanz fast schon ein Saison-Resümee, welches insgesamt positiv ausfällt!

Überragender Aktiver war auch in dieser Saison wieder Timo Kruck. Der elfjährige entschied erneut den wsv-Elan-Nachwuchscup für sich. Von den elf ausgetragenen Rennen konnte Timo mit sechs Siegen mehr als die Hälfte für sich entscheiden. Er ist also bestens für die kommende Saison gerüstet, wenn er in die Schüler-Klasse aufrückt und es dann um DSV-Punkte und hoch gesteckte Ziele geht. Timo's Nachfolger an der Spitze der Kinder-Skirennen im WSV könnte Lukas Kuth sein. Der neunjährige hat in Fahlenscheid zum ersten Mal ein Rennen um den Nachwuchscup gewonnen, was neben Timo und ihm nur noch drei anderen Jungen im WSV gelungen ist. Im Kinderbereich können wir also zufrieden sein und müssen uns sicher auch im nächsten Jahr nicht verstecken.

Michelle Harzheim (14) war unsere Top-Rennläuferin bei den Schülern. Nachdem sie sich aufgrund der guten Ergebnisse aus der Vorsaison für den Schüler-Landescup (Rennen der zweiten Kategorie) qualifiziert hat, konnte sie dort mit wiederholt guten Resultaten auf sich aufmerksam machen.

Der größte Erfolg war sicherlich dann aber im Februar der Gewinn der westdeutschen Schüler-Meisterschaft im Riesenslalom von Hesselbach. Leider hat es diese Saison auch zwei Ausfälle durch Verletzungen gegeben. Lukas Niehoff und Gacel Winkler konnten wegen Knieverletzungen fast keine Skirennen bestreiten. Am schwersten hat es Gacel (15) mit einem Kreuzbandriss getroffen. Doch der Heilungsverlauf ist außerordentlich erfreulich, so dass wir fest mit einer Rückkehr zu Beginn der neuen Saison rechnen dürfen. Über alle unsere Lehrgänge und Skirennen gibt es auf der Webseite des Skiclubs interessante und informative Berichte mit Fotos und Ergebnislisten.

*Stefan Niehüser*

## SkiReisen – Ski-Roulette 2006

Und wieder ging eine herrliche Ski-Roulette Woche zu Ende. Noch privilegierter als sonst mit einem Verhältnis von fünf TeilnehmerInnen und Norbert – unserem ski-fahrerischen Betreuer – carvten wir diesmal in den Gebieten an der deutsch-österreichischen Grenze die Hügel hinab.

Wie gehabt war das Ziel sorgfältig ausgewählt und geheim gehalten worden von Norbert.

Untergebracht waren wir in Deutschland – in der Pension Müllner-Peter (eine lokale Berühmtheit mit Museum) im Örtchen Aschach-Aschau in der Region Rosenheim/Chiemsee; also eigentlich mitten im „Ski-Gebiet“ Sachrang, das zumindest für Kleinkinder keine Wünsche offen lässt. Uns hingegen zog es in die Ferne. Nach dem opulenten Frühstück in der Pension geht's mit dem Skiclub-Bus in eines der vielen umliegenden Skigebiete: Kampenwand / Sudelfeld / Kössen / Wilder Kaiser – noch andere wären möglich gewesen aber auch diese Tage hatten nur 24 Stunden und unsere Woche nur sieben Tage, so dass einige Ski-Gebiete in der näheren Umgebung gar nicht besucht werden konnten.

Nur an einem Tag stürmte, schneite, nebelte es und die Sicht betrug weniger als 50 Meter; so dass sich uns das große Gebiet des Wilden Kaisers nicht so ganz erschloss. Nachdem wir auf den Sesselliften immer mehr das Gefühl nicht los wurden mit nackten Hintern in kalt temperierte Sektkühler einzutauchen, verlegten wir unseren Schwerpunkt nicht mehr talabwärts sondern mehr sitzend in die Tanzbodenalm und verbrachten die Zeit bis zur Talabfahrt mit UNO. Alle anderen Tage waren hell erleuchtet von der Sonne und nur hin und wieder kreuzten Schneeflockchen unsere Routen. Neben den präparierten Pisten war immer auch ein Abstecher in Tiefschnee- und Buckelpisten möglich – so dass eigentlich immer für jeden eine Herausforderung dabei war.

Das Carving-Casting auf der Piste wurde am Abend durch das Model-Casting in der Pension fortgesetzt, wo sich im Zimmer des skifahrerischen Betreuers immer ein Schlückchen Sekt oder Rotwein fand mit Knabberlein – mal als Aperitif – mal als Digestiv genossen. Für alle anderen kulinarischen Genüsse sorgten tagsüber die zahlreichen Hütten auf den Bergen und die – etwas weniger zahlreichen – Restaurants im Tale von Sachrang und Aschach. Von schlicht bis fein konnten wir jeden Abend neu entscheiden und rutschten dann fußläufig unterm Sternenhimmel unserem Wunschziel entgegen. Jetzt warten wir mit einiger Neugier auf die kulinarische, fotografische und filmische Nach-



bereitung unseres Aufenthaltes, die in 14 Tagen stattfinden wird. Da wird wohl nochmals Sehnsucht aufkommen nach der nächsten Skiwoche, die sich aber ja auch bereits am Horizont abzuzeichnen beginnt über Ostern oder mit dem Ski-Opening im November. Bis dahin !

***We will see you again beim casting auf den bergen, Hütten und Pensionen***

*Eure Protokollantin andrea-cora*

## **Nordic-Walking ist gut für Körper und Seele**

Nordic Walking ist das Ganzkörper-Bewegungskonzept, welches den Langzeittrend "Gesundheit und Lebensqualität" in unserer Gesellschaft optimal erfüllt. Durch mehr und mehr sanfte und wirksame Trainings- und Bewegungsformen wird der Körper und die Seele fit gehalten.

Auf Basis dieser Erkenntnisse bietet der Essener Skiklub ab Mitte März seine neuen Nordic-Walking-Kurse an.

Unter der Leitung unseres DSV-Instructors Rolf Gajen sollen die Teilnehmer die Grundtechniken des Nordic-Walking erlernen und viele neue Strecken im Essener Stadtwald und am Baldeneysee erkunden. Die Kurse umfassen 15 Einheiten à 90 Minuten und kosten 50,00 € (**für Skiklub-Mitglieder sind die Kurse natürlich kostenfrei**). Für schnell Entschlossene stehen günstige Leihstöcke zur Verfügung. Die Kurse beginnen am 18. und 20. März. Treffpunkt ist der Läuferparkplatz an der Frankenstraße.

Da es so aussieht, dass die Kurse ausgebucht sind, sollten sich Interessenten auf die Warteliste für die nächsten Kurse im Sommer setzen lassen.

Anmeldung und Infos bei Rolf Gajen, Tel. (0201) 384 46 85 oder unter [nordic-walking@essener-skiklub.de](mailto:nordic-walking@essener-skiklub.de).

## **Skiklub im Internet**

Es lohnt sich wirklich, immer mal wieder auf der Skiklubseite zu schauen, was es neues im Skiklub gibt. Unter

[www.essener-skiklub.de](http://www.essener-skiklub.de)

findet man neben den aktuellen Ergebnissen des Rennteams immer mal wieder nette Reiseberichte und sonstige Infos rund um das Angebot des Skiklub's. Dank an dieser Stelle an Stefan Niehüser, den unermüdlichen Webmaster des ESK

***Also: Klickt mal rein !***

## **Wandern im Skiklub**

### ***Mittwochs-Wanderungen mit Peter Beckmann***

Die neuen Mittwochs-Wanderungstermine stehen im Anhang. Ansonsten schaut nach auf [www.essener-skiklub.de](http://www.essener-skiklub.de) unter der Rubrik Sportprogramm ⇒ Trend ⇒ Wandern.

Hier die nächsten Termine in Kürze:

**05.04.06** Wulfener Heide, Große Heide, Lippetal

**10.05.06** Rumeln, Schloß Lauersfort, Schwafheim, Rund um den Töppersee

**14.06.06** Rund um die 6-Seen-Platte, Duisburger Stadtwald

*... das war's.....*



**ESSENER SKIKLUB**

[www.essener-skiklub.de](http://www.essener-skiklub.de)

# Einladung ESK Aktiv 29. - 30. April

Jugendhaus Motkestraße 114a

Samstag 29. April  
11.00 - 17.00 Uhr

Fußball Volleyball Nordik Walking Running

**Kinderdreikampf**

mal anders

**13.00 - 15.00**

Inline Kurse Wandern Skigymnastik

Samstag 29. April  
ab 20.00 Uhr

**Sportlerparty**

mit Aktiven und Freunden

Sonntag 30. April  
13.00 - 17.00 Uhr

**Kinderflohmarkt**

Kinderspiele und Kindersachen

**Kinderfest**

Bubbleplast und Spielaktionen

**Skibasar**

der nächste Winter kommt bestimmt! :

Infos und Anmeldung  
siehe Rückseite



**ESSENER SKIKLUB**

Infos und Anmeldung bei:  
 Dagmar und Christian Flores  
 Rellinghauserstr. 214, 45136 Essen  
 0201/ 790743 und 0163/7814288  
 info@essener-skiklub.de

## Anmeldungsbogen

Ich bzw. wir melden uns für folgende Events an:

				Grimentz	ESK-Aktiv									
				13.4.06	28.4.06	Sa. 29. April					So. 30. April			
				Ski- und Kinderrennen 3 Euro/ 5Sfr <sup>1</sup>	Jugenddisco 2,5 Euro <sup>2</sup>	Sportangebot 2 Euro EW, 1 Euro Ki <sup>1</sup>								
Name	Vorname	Jahrgang	ESK-Mitglied		Fußball	Volleyball	Kinderdreikampf mal anders	Nordic Walkin	Lauf Workshop	Wanderung	Inlinerkurs	Sportlerparty 5 Euro <sup>2</sup>	Kinderflohmkt und Kinderfest	Skibasar
1	Muster	Markus	1972	ja										
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														

<sup>1</sup> Startgeld oder Eintitt für Nichtmitglieder.  
 Für Mitglieder wird das Startgeld vom Skiklub übernommen.  
 Wird am jeweiligen Tag erhoben.

<sup>2</sup> Kartenvorverkauf bei Christian Flores oder den jeweiligen Übungsleitern  
 Abendkasse 6 Euro



**ESSENER SKIKLUB**

Infos und Anmeldung bei:  
 Dagmar und Christian Flores  
 0201/ 790743 und 0163/7814288  
 info@essener-skiklub.de

## Anmeldungsbogen

Ich bzw. wir melden uns für folgende Events an:

				Grimentz	ESK-Aktiv									
				13.4.06	28.4.06	Sa. 29. April					So. 30. April			
				Ski- und Kinderrennen 3 Euro/ 5Sfr <sup>1</sup>	Jugenddisco 2,5 Euro <sup>2</sup>	Sportangebot 2 Euro EW, 1 Euro Ki <sup>1</sup>								
Name	Vorname	Jahrgang	ESK-Mitglied		Fußball	Volleyball	Kinderdreikampf mal anders	Nordic Walkin	Lauf Workshop	Wanderung	Inlinerkurs	Sportlerparty 5 Euro <sup>2</sup>	Kinderflohmkt und Kinderfest	Skibasar und Brunch
1	Muster	Markus	1972	ja										
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														

<sup>1</sup> Startgeld oder Eintitt für Nichtmitglieder.  
 Für Mitglieder wird das Startgeld vom Skiklub übernommen.  
 Wird am jeweiligen Tag erhoben.

<sup>2</sup> Kartenvorverkauf bei Christian Flores oder den jeweiligen Übungsleitern  
 Abendkasse 6 Euro

# Essener Skiklub e.V.

## Wanderungen Januar bis Juni 2006

Datum	Abfahrt	Treffpunkt	Wanderung über	nach
11.01.2006	09:36 ab Hbf	Duisburg Grossenbaum Bhf (B) S1	Grindsmark, Rahmer Benden, Lintorf, Angermund, Schloss Heltorf, Rahm	Grossenbaum
08.02.2006	09:46 ab Hbf	Werden Bhf (A) S6	Rund um den Baldeneysee	Werden
08.03.2006	09:56 ab Hbf	Steele-Ost Bhf (A) S3	ehem. Veltenbahn, Freisenbruch, Leithe, Mechtenberg, ehem. Bahntrasse, Schonnebeck	Zollverein
05.04.2006	09:31 ab Hbf	Dorsten Bhf (B) RE 14	Wulfener Heide, Große Heide, Lippetal	Dorsten
10.05.2006	09:16 ab Hbf	Duisburg-Trompet Bhf (B) S1 (ab D`burg 9:44, RB 31, Gl. 6)	Rumeln, Schloß Lauersfort, Schwafheim, rund um den Töppersee	Trompet
14.06.2006	09:36 ab Hbf	Duisburg-Buchholz Bhf (B) S1	Rund um die 6-Seen-Platte, Duisburger Stadtwald	Duisburg

(A), (B) oder (C) sind Preisstufen beim VRR



**ESK**  
**Fußball 2006**  
**Sportplatz „Neue Seumannstr.55“**

Sa. 29.04.	Fußballkleinfeldturnier Moltkestraße Party	11.00 -17.00 20.00
Mo. 08.05.	ESK : Theater	18.30
Mo. 15.05.	Uni Essen : ESK Sportplatz Uni Essen (Rasen)	19.30
Mo. 22.05.	ESK : Stauder	18.30
Mo. 29.05.	ESK : DEVK	19.00
Mo. 05.06.	<b>Pfingstmontag</b>	
Mo. 12.06.	ESK : Göken	19.00
Mo. 19.06.	Goldschmidt : ESK Sportplatz Planckstr.	18.30/19.00
Mo. 26.06.	Anfang Sommerferien <b>Noch kein Gegner</b>	
Mo. 07.08.	Blau Gelb : ESK Sportplatz Altenbergshof	19.00
Mo. 14.08.	ESK : DSD	19.00
Mo. 21.08.	Thyssen Krupp : ESK Düsseldorf Angermund (Freiheitshagen) Kunstrasen	19.00
Mo. 28.08.	<b>Noch kein Gegner</b>	
Mo. 04.09.	ESK : DEVK	19.00
Mo. 11.09.	Uni Essen : ESK Sportplatz Uni Essen (Rasen)	19.30
Mo. 18.09.	ESK : Göken	19.00
Mo. 25.09.	ESK : Goldschmidt	18.30
Mo. 02.10.	Anfang Herbstferien <b>Noch kein Gegner</b>	
Mo. 09.10.	Herbstferien <b>Noch kein Gegner</b>	
Mo. 16.10.	Theater : ESK Sportplatz Alterbergshof	18:30
Mo. 23.10.	ESK : DSD	19.00
Mo. 30.10.	ESK : Blau Gelb	19.00
Mo. 06.11.	<b>Noch kein Gegner</b>	
Mo. 13.11.	Thyssen Krupp - ESK ????	
Mo. 20.11.	<b>Noch kein Gegner</b>	
Mo. 27.11.	<b>Noch kein Gegner</b>	
Mo. 04.12.	<b>Noch kein Gegner</b>	
Mo. 11.12.	<b>Noch kein Gegner</b>	

Ab- und Zusagen bitte an:

Dagmar & Christian Tel: 790743; Handy D: 01777423302; Handy CH: 01637814288

[christian.flores@web.de](mailto:christian.flores@web.de)

Gerd Flores Tel: 791108

Sportplatz Seumannstraße 55

Herr Nagel Tel:322323

